

有的已累计售卖10万余件,有的周销量飙升超7倍

列车一次性座椅套卖爆,真有必要还是卫生焦虑?

卫生专家认为,衣物防护充分时没必要购买使用;此外,铁路部门应采取措,制止脱鞋等不文明行为

本报北京7月25日电(记者杨召奎)“已经下单了,8.8元8包,还包邮,能用好几次。”7月24日,在浙江杭州工作的王女士告诉记者,她听说近期很多人购买高铁一次性座椅套,考虑到此前乘车时常看到有人脱鞋踩在座椅上,下周要坐高铁出差的她,迅速下单了七包一次性座椅套。

在上海工作的张女士同样表示,自己此前坐高铁时,看到过有乘客将脚搭在列车座椅后背甚至小桌子上。“当时心里就觉得很碍眼”张女士说,后来她在网上看到一次性座椅套,果断下单,“没办法去约束别人的行为,只能自己做好防护”。

还有网友直言,暑期气温较高,人们穿着清凉,怕被传染皮肤病,所以买了一次性座椅套。记者在某电商平台看到,不少商家都在售卖此类商品,有的甚至已累计售卖10万余件,有的周销量飙升超7倍。

面对乘客对高铁座椅卫生的担忧,12306官方客服人员7月17日表示,列车在起点站和终点站会各消毒一次,但座椅套的清洗时间是不固定的,如果座椅上有明显污渍,列车员会立即更换。

首都医科大学宣武医院皮肤科副主任医师常晓对《工人日报》记者表示,现在天气较热,很多人坐在座椅上会出汗,座椅的织物表

面有了汗液,高温潮湿环境下可能会滋生真菌或者螨虫等。如果乘客穿短裤短袖,皮肤长时间接触含有真菌、菌丝的座椅,可能导致浅部真菌感染,常见的有体癣、足癣等。

中国优生科学协会妇儿免疫学分会主任委员王月丹表示,使用一次性座椅套,可以看作是在衣服外面增加了一件一次性衣物,可以避免皮肤与座椅直接接触,减少感染风险。“但如果已经穿了长裤长袖,衣物防护比较充分,不在传染病疫区、皮肤也无破损,没必要购买一次性座椅套。”王月丹分析认为,一次性座椅套卖爆,主要与夏天衣服单薄,皮肤容易直接接触座椅有关,很多乘

客特别是女性乘客购买使用,图个心安。

常晓也提醒,如果购买的一次性座椅套不透气,夏天长时间使用,也可能会因为不排汗、不排湿,导致皮肤长湿疹。

“乘客在乘坐高铁时,应尽量穿长裤,减少皮肤直接接触座位。在落座前,观察座位上是否有明显污渍,如果有,及时请乘务员清理、更换座套。如果穿短裤,可以使用一次性座套,但要注意不要反复使用。”王月丹说。

王月丹还进一步说明,为了环保,乘客可以自己携带毛毯,同样能起到阻隔真菌的作用。此外,铁路部门也应积极采取措施,制止脱鞋等不文明行为,缓解乘客的卫生焦虑。

展医疗援助。他们还没来得及及熟悉环境,就投入到白天门诊,晚上急诊全天不休的忙碌中。无论小毛病,还是大手术,甚至是护理,中国医生都冲在一线。

东方医院的马良翰是一位援外医疗“老兵”,他7次援摩,将摩洛哥视为自己的第二故乡。他说:“作为一名中国医生,在异国他乡看到需要救治的病人,能竭尽所学帮助他们祛除病痛,挽救生命,是一件非常有意义的事。”小小银针,征服了当地民众,也成为他职业生涯中的别样辉煌。

条件再艰苦,只要患者需要,中国医生就义无反顾。上海市第五人民医院的程根祥是第83批援摩洛哥中国医疗队耳鼻喉分队队员。他回忆起20多年前的一次重大车祸,6名伤员皆四肢多发骨折,其中二例胫腓骨骨折,粉碎并错位,还有一例髌骨粉碎性骨折。

摩方医生都认为这些病人“必残”无疑。程根祥利用自带的中国钢板螺钉和有记忆功能的聚醚器管内固定材料,施行骨折切开复位内固定,又做了该院首例人工膝关节置换术。最终6名伤员得到很好的恢复。

50年间,中国援外医疗队帮助当地医生提高医疗水平,留下了一支支“带不走的医疗队”。上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,50多年来,上海共有197批、2025人次医务人员不畏艰苦、白衣执甲,用医术架起中摩友谊桥梁。

湖南发布体重管理20条措施

推广“减油减盐”健康新湘菜食谱

本报讯(记者王鑫 方大丰)7月23日,湖南省疾控中心发布体重管理20条措施,构建健康体重管理体系,助推全民健康生活方式转型。

措施提出,组建疾控机构体重管理科普专家队伍,每年至少开展两次体重管理相关知识技能培训。推动开展健康生活方式指导员队伍建设。鼓励开展减重大赛或体重管理相关健康知识竞赛。征集体重管理特色经验和典型案例,推广体重管理经验做法。同时,推动体重管理知识和技能进家庭、进社区、进学校等,全方位多角度营造健康管理宣传氛围。

措施提出,要开展健康支持性环境建设行动,推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);推进健康食堂、健康餐厅建设,推广健康烹饪模式和营养配餐,落实“减盐、减油、减糖”倡议,开展营养健康场所建设指导;倡导家庭配备体重秤、腰围尺、计步器、运动健身器材等健康支持性工具,培养自主自律的健康生活方式。

开展健康体重促进活动,组织并广泛发动全人群参与“万步有约”健走大赛,鼓励参与马拉松比赛等健身活动;推广“减油减盐”健康新湘菜食谱,倡导健康湘菜文化;以家庭厨房为重点做宣传教育对象,积极推广使用“控盐勺”“控油壶”等健康烹饪工具。

在提升重点人群体重管理能力方面,措施提出,加强对儿童青少年的体重管理和身体活动指导,持续开展学生身高、体重、营养状况等筛查及评估;加强老年人体重管理,指导老年人开展科学体重管理;鼓励基层医疗机构组建慢性病患者自我管理小组,提倡将慢性病患者体重管理纳入慢性病自我管理小组活动。

“吉林制造”扬帆远航

(上接第1版)

“立体通道、多式联运,为进出口企业找到了时效与成本的黄金平衡点,让本土商品在国际市场上更具竞争力。”长春国际陆港发展有限公司董事长王玥告诉记者,从长春到莫斯科,TIR运输比铁路运输省时50%左右;从大连到长春,公路运输需要3天,高铁联运只需8个小时,企业物流成本降低20%。

高效联接全球市场的物流体系,助力“吉林制造”加快扬帆远航,成为带动当地经济发展的“黄金通道”。“以汽车产业为例,红旗、解放、奔腾等品牌汽车已驶向全球97个国家和地区,2024年中国一汽整车出口12.53万辆,较2020年增长10倍。”长春市商务局副局长李作新介绍,目前该市二手车出口也已覆盖43个国家和地区,资质企业从5家增至41家。

同时,兴隆综合保税区的各项政策红利,实实在在转化为民生福利——走进保税区进出口商品展示交易中心,记者看到,这里汇聚有全球近60个国家和地区的近6万种商品,让当地百姓“足不出市,嗨购全球”;俄罗斯黑麦粉、法国红酒、比利时巧克力、韩国化妆品……“我刚买了啤酒、麦片、洗衣液等,满满一购物车的进口货,总共花了不到300元。”消费者周岩表示,“前店后仓,货真价实”是这里最吸引她的原因。

“鸡鸣闻三国,大快惊三疆”,登上延边朝鲜族自治州琿春市防川风景区的观景台,“一眼望三国”的美景辽阔壮丽。独特的地理位置使琿春成为吉林省对外开放重镇、长吉图开发开放先导区建设的前沿。

吉林省把长吉图国家战略摆上突出位置,强力推进实施,持续健全政策支撑体系、优化体制机制环境、建设多元开放平台、提高互联互通水平……琿春这座边境小城也发生了翻天覆地的变化。

“琿春有4个国家一类口岸,两个对俄,两个对朝,我们现在所在的位置就是琿春对俄公路口岸。”站在中俄边境第407号界碑旁,琿春市口岸管理服务中心主任孙居峰告诉记者,作为吉林省唯一的对俄公路口岸,该口岸始建于2001年,主要进口俄罗斯的海产品、清洁能源等,出口以跨境电商商品为主,连续4年过货量位居全国对俄陆路口岸“第一”,今年新口岸将建成投运,届时过货量将提升3倍以上。

捞蟹、称重、打包、邮寄……走进琿春东北亚跨境电商产业园内的帝王蟹展销馆,记者看到,线上线下订单不断,工作人员忙得不亦乐乎。“琿春对俄公路口岸上面有着很多俄罗斯产的优良港口,全国80%以上的帝王蟹从这里进口而来,每年有超过150万只帝王蟹从琿春走上中国人的餐桌。”销售崔玲对记者说。

依托口岸和区位优势,2019年,琿春打造了吉林省第二家综合保税区,并设立中国(琿春)跨境电商电子商务综合试验区,2022年,该试验区建成占地面积8.5万平方米的东北亚跨境电商产业园,入驻企业现有200余家。“几年来,我们的跨境电商年贸易额从4000余万元增长至60多亿元,增长超百倍。”试验区电商业务负责人李金海介绍。

随着对外开放版图不断拓展,2024年,吉林省外贸进出口总额达到1764.1亿元,同比增长5.1%。今年2月,吉林省又推出多项举措,以进一步推动高水平开放发展,塑造吉林全面振兴新动能新优势。

开“凉方”施“凉策” 工会“娘家”送清凉

(上接第1版)

“施工计划每周都会根据天气预报动态调整。”该项目总工程师季英杰说,在10时30分到15时30分的高温时段,项目部会安排工人进行室内作业或适当休息,避免高温暴晒带来的健康风险,同时把户外作业量尽量安排在清晨。

规避高温时段,一些工地还开动脑筋,为工友制定“端到端”降温的“凉策”。在中建科工广州市黄埔区JKG-A-1地块项目上,有3辆每天往返工地和工友村30次的“专属公交”,已经运行了3个月。“工地在山顶,住宿区在山脚,走路要爬将近1公里的陡坡。有了免费公交,我们上工凉快,省劲多了。”焊工陈汉心说道。

“工前,每位工友的工具包都要进行检查确认。”项目安全员彭树江表示,开工前,除了常规安全检查,要确保每位工人都随身携带防暑药品。

15时过后,大岭山项目的工友们在项目部的“健康驿站”前排起长队,工作人员正为每位工友测量血压。“血压偏高的老师傅,我们会安排他们在阴凉区域作业或适当休息。”一名工作人员说。

近日,大岭山项目的钢筋工李某“足不出户”在工地上拿到了今年第二份的体检报告。“在外边体检路途遥远,耗时耗力,项目部组织的现场体检解决了我们这个难处,检查项目还特别全面。”陈云介绍,为给工友们筑牢健康防线,项目部特别制定了“建设者健康守护计划”,定期开展体检。

与工地上的“凉策”一同出现的,还有工会“娘家人”的清凉慰问。7月8日,广州市总工会来到JKG-A-1地块项目,为工地上的1900余名工友送上椰子水和荔枝。

在常态化开展送清凉工作的同时,广东省总工会、各地市总工会还陆续发布劳动法律监督提示函,提示各用人单位建立健全防暑降温工作制度,遵守高温作业规定,按照规定标准和形式发放高温津贴。同时,积极推动工会驿站建设,设立“高温补给点”,延伸服务触角;强化多方联动,及时为职工提供包括高温津贴发放、中暑工伤认定协助、劳动保护措施法律咨询、作业时间违规举报处理、休息场所不足反馈跟进等维权服务,保障职工高温期间合法权益。

傍晚19时30分,大岭山项目一天的施工工作落下帷幕。为全部施工员做完下班体检后,彭树江在值班记录上写道:“今天全场作业人员零中暑。”

上海共有197批医疗队先后远赴摩洛哥

跨越山海搭建“健康桥梁”

本报记者 裴龙翔

7月的舍夫沙万,阳光如往常一样倾泻在摩洛哥蓝色山城的每个角落。

在穆罕默德五世医院,上海交通大学副校长、上海交通大学医学院院长、中国工程院院士范先群带领上海专家组,在此开展了为期两周的“光明行”眼科义诊活动。

当法蒂玛眼上的纱布被轻轻揭开时,她眨了眨眼,睫毛微微颤抖,享受着久违的光明。她的手指激动地攥着衣角,70多岁的脸上堆满了欣喜。

不以山海为远,上海医生与摩洛哥的感情从上世纪70年代说起。

1975年,根据国家统一部署,由上海组建援摩洛哥中国医疗队。50年来,一代又一代白衣天使远赴他乡,用精湛医术诠释“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神。

“看得清吗?”范先群伸出5根手指,在法

蒂玛眼前晃了晃。法蒂玛同样伸出5根手指回应。范先群笑了。这位老人受白内障困扰多年,视力仅剩光感,当得知中国医生要来开展眼科义诊,她在家人的陪同下来到医院。

揭开纱布,重见光明,这是“光明行”眼科义诊活动中的感人一幕。“上海专家组与摩洛哥眼科医生同台手术,为337名白内障患者实施了复明手术,帮助当地提高技术,同时收获了友谊。”专家组医生郭涛告诉记者。

在摩洛哥哈姆纳省中心医院,一声声清脆的仪器提示音,正悄然改变着新生儿的命运。时间回溯至2024年初,一则关于马拉喀什首次开展“关注听力健康”流动医疗大篷车的新闻,引起了援摩医疗队的注意。

单次活动覆盖面有限,但建立长期干预机制,能把筛查覆盖到全体新生儿。一个将中国“早筛早诊早干预”成功经验根植在摩洛哥的构想由此产生。

合作之路并非坦途。面对摩方“为何提前筛查?”“中国设备适用吗?”“专科医生不足怎么办?”等疑虑,中国医疗队以翔实的国际

数据和成果为据,给出肯定回答。最终,信任的桥梁架起,摩方将项目纳入合作目录。2024年秋,首批采购的便携式听力筛查仪历时4个月自上海运抵摩洛哥。

上海专家远程授课阐释原理与筛查价值,提供图文并茂的法语操作指南,录制细致入微的实操视频,手把手教授经验……3个月,4名摩洛哥护士从零起步,蜕变为独当一面的骨干,数据录入精准快速,流程标准严谨无缝。

在今年3月3日“世界听力日”,一个意义非凡的项目启动。截至6月,278名新生儿接受了这份来自中摩合作的“生命初检”。出生36小时内74.5%的初筛通过率,竟与中国本土数据惊人吻合,印证了技术与流程的成熟可靠。

更令人振奋的是体系的力量:筛查时间从流动义诊的不确定,提前至生命降临的48小时黄金期内,无一遗漏;“筛查—登记—转诊”闭环当日形成,信息高效流转。

1975年,来自仁济医院的张柏根作为上海首批援摩医疗队队长,带队来到塞达特开

打造更多“爆款”作品,让工会故事直抵人心

——来自首届全国工会融媒宣传技能大赛的报道

本报记者 李娜 肖婕好 于芊芊

“实操考察全面,文字量看起来不小”“无论抽到什么题,都要找准小切口”“虽可适当运用AI技术,但也不能完全依赖”……

7月23日13时30分,四川成都中国西部国际博览城9号馆,2025“智汇工会 创新传播”工会融媒宣传技能大赛决赛正式拉开帷幕,由140名工会融媒尖兵组成的35支代表队展开激烈角逐,赛场外的各参赛单位领队通过16块监控显示屏实时观战,轻声讨论,气氛同样紧张。

这场全国工会系统首次聚焦融媒宣传开展的技能比武,由全国总工会主办,全国总工会宣传教育部、四川省总工会联合承办。考察题目聚焦总书记“559”工作部署的可视化、互动化、情感化传播实践。根据赛制,以4人为一组的参赛选手,要围绕随机抽到的考题,在4小时内提交结构完整、逻辑清晰、可行性强的宣传策划方案,形成至少包含文字、视频、图片三要

素的全媒体宣传产品,同时配发评论。

讨论、分工、研究策略……比赛中,大家争分夺秒,敲击键盘的声音此起彼伏。54岁的王井堪来自河北代表团,是参赛选手中年龄最大的一位,在一线工会宣传岗位深耕30余年。“媒体深度融合带来了许多新课题,我们在工会宣传实践中摸着石头过河,希望通过这场竞赛获取更多难点的解决方案。”她抱着挑战自我的心态一路通过选拔赛,省级预赛进入决赛场。

运用“理论+艺术+技术”的创新表达,构建“平民化表达、情感化传递、社会化共鸣”的新型叙事体系,形成“技术驱动+内容创新+情感连接”的融合传播新模式——由传媒领域专家学者、资深媒体人和工会宣传负责人组成的专家评审团,在对35个涉及职工思想政治引领、产业工人队伍建设改革、弘扬“三个精神”、工会维权服务、工会数字化建设等诸多方面决赛作品的深度评析过程中,总结了3个维度的创新与突破。

“技能与思维均体现对全媒体时代新闻宣

传的呼应,准备扎实,充满惊喜!”跳出工会看工会融媒宣传实战,作为本次决赛评委的四川大学文学与新闻学院副院长操慧如是感叹。

7月24日,在决赛发布展示环节,参赛单位按照抽签顺序依次进行作品阐述,AI图像生成、智能影像处理、三维动画等前沿技术被有机融入工会传播实践,实现内容与形式的有机统一,将“融”的特点突出呈现。

“这并不容易,可谓是掐着秒表倒计时的极限创作!”在浙江代表队成员李凡从事工会新闻宣传工作的5年时光里,正是全国工会重点布局数字化建设,推进新技术与新媒体在工会工作中深度融合的关键时期。他深刻感到,此次融媒大赛释放的一个重要信号,就是对工会宣传工作者在过硬的政治素养、扎实的专业知识、敏锐的新闻洞察力、快速的思维反应能力以及高效的团队协作能力等方面都提出了更高标准的要求。

“博采众长,收获满满!”展演期间,四川代表队参赛选手刘皓璇沉浸其中,早已跳出

前,枫林谷景区已开发景点50余个,公园日承载量达3.5万人。距离枫林谷数公里外的向阳乡和平村,农家院经营者王广超正忙着招呼游客。“好日子是拼出来的,现在一到旅游旺季,游客来住宿,吃饭都得提前预订,一年收入能有30多万元。”王广超说。

夏季走进桓仁深山,绿丛中不时跃动着淡淡的黄色,这是林下山参开出的花。在桓仁县二棚甸子镇插树钱村自然屯,一半以上的村民种植林下山参。

“日子有奔头,浑身有使不完的劲。”村民任勃宇说,村里成立了林下山参专业合作社,为村民

源,修建了抗联广场、绘制了抗联主题画作、编排了舞蹈剧,还开设了专题课程,每年接待学习团队上万人次。”

东北抗联日联军前赴后继、不屈不挠、英勇奋斗的牺牲,换来了今天当地百姓的幸福生活。当年抗联战士艰苦生活、战斗过的密林,如今成为风景旅游胜地,观光旅游、冰雪文化、森林康养等旅游产业使当地群众过上了小康生活。

位于本溪市桓仁满族自治县枫林谷景区现存多处抗联遗址。2012年,桓仁开发建设枫林谷,挖掘红色资源,发展森林旅游。目

姜谔生:四次被捕 力促统战

铭记历史 缅怀先烈

新华社记者 王凯

他曾是胶县(今山东青岛胶州市)东乡“三杰”之一,胶县师范讲习所党组织的重要成员。他在短暂的33年生命中四次被捕,最终为了党的事业和抗日民族统一战线付出了宝贵生命。他是胶县抗日民主政府第一任县长姜谔生。

姜谔生,原名姜效萼,出生于胶县东乡大店村(今属胶州市胶东街道)。1928年,姜谔

生考入胶县师范讲习所。不久,姜谔生光荣加入了中国共产党。

1931年夏,姜谔生回乡参加大沽河农民武装暴动的筹备工作。最后因计划泄密,暴动被迫终止,姜谔生返回济南。不久,因青岛党组织遭破坏受牵连,姜谔生在济南被捕。

为了保存革命力量,党组织指示姜谔生以灰色面目,打入国民党的“捕共队”。他默默忍受不明真相同志的白眼,积极利用一切机会,保护党的地下组织和党的有生力量。

卢沟桥事变后,全民族抗战爆发,在国共联合抗日的形势下,姜谔生获释出狱。此后,姜谔生投入到抗日民族统一战线工作。

为了促成与时任山东省保安第一旅旅长姜黎川的合作,1941年11月初,姜谔生带着姜黎川的代表等人到达海阳抗日根据地,详细商谈了合作事宜。此后,姜谔生等人来到姜黎川部下隋永谓防区,却遭到隋部的扣押。

隋永谓极力反对姜黎川联共抗日。他将姜谔生等押在村外一个很深的废地瓜井内,对外谎称已将他们杀死。一天夜里,趁看守松懈,大家合力把姜谔生推出井外,让他逃出后再想办法组织营救。但姜谔生考虑到他们的安危,逃出后又返回地瓜井内说服他们一起逃跑。

1943年11月,胶县抗日民主政府成立,姜谔生被任命为第一任县长。1944年,日伪

军加紧对我根据地的“扫荡”。2月6日,姜谔生在参加胶县县委会议时,突遭日伪军袭击,姜谔生带警卫员与日伪军骑兵相遇,终因寡不敌众被捕。姜谔生的县长身份很快被日军查明,县委营救未果。敌人用酷刑折磨,名利引诱,都无法动摇姜谔生的革命意志。最终,姜谔生牺牲在敌人的审讯室里,年仅33岁。

姜谔生对党忠心耿耿,对同志肝胆相照。

1942年5月,中共胶县第一任县委书记李奎生被捕,县委多次营救未成。1943年11月,在极端艰难困苦的情况下,姜谔生筹集到2000元现大洋,打通条条渠道,将李奎生营救出狱。

不仅姜谔生为革命出生入死,他的全家都积极从事革命工作。他父亲整天背着篓子为地下党传递情报,护送过路干部,最后献出了宝贵的生命。他的爱人也经常以走亲戚为掩护,为党组织传递情报。

(据新华社青岛7月25日电)