

米兰冬奥会积分资格赛即将截止,中国队参赛名单确定在即

中国冰雪健儿进入冬奥备战倒计时

本报记者 刘兵

近日,凭借冬奥会资格赛混合接力总分世界第8名的成绩,中国队获得米兰冬奥会滑雪登山1个混合接力及1男1女短距离项目席位,从而实现全项参赛。中国滑雪登山队参赛运动员最终确定为:次旦玉珍(女)、布鲁尔;替补队员为索朗曲珍(女)、张成浩。

米兰冬奥会将于2月6日至22日举行,共设8个大项、16个分项和116个小项。目前,积分资格赛即将截止,米兰冬奥会中国代表团名单呼之欲出。国家体育总局冬季运动管理中心相关负责人表示,中国冰雪健儿已进入冬奥会备赛冲刺阶段,“各项目国家队将以昂扬的斗志,力争在冬奥赛场创造佳绩”。

记者了解到,米兰冬奥会冰上项目资格赛在去年底已全部结束,中国队拿到了短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、冰壶等4个分项29个小项的参赛席位。

中国短道速滑队实现了米兰冬奥会满额参赛,将派出男、女各5名运动员的阵容。从本赛季4站世界巡回赛的表现来看,中国队在接力项目上具备一定优势,单人项目则形势严峻。近年来老对手韩国队实力

依旧,意大利队、荷兰队和加拿大队进步较快,中国短道速滑队将面临前所未有的激烈竞争。

速度滑冰项目上,中国队将最多派出7男8女参赛。中国速滑队在男子项目上获得11个参赛资格,女子项目获得14个参赛资格。中国速度滑冰的整体实力与强队相比有不小差距,力争奖牌和更好名次是较为现实的目标。在本赛季4站世界杯系列赛中收获1银2铜的名将宁忠岩表示,在备赛的冲刺阶段,“我将和团队聚焦于提升细节并调整好心态,全力以赴”。

此外,花样滑冰项目方面,中国队获得了满额参赛席位。其中,男、女单人滑各1人,双人滑和冰舞各1队,另有团体赛的席位。冰壶项目上,中国队取得了男团、女团项目的参赛资格,无缘参加混合双人项目。

相比冰上项目,近年来我国在雪上项目上持续进步,“冰强雪弱”格局正在发生改变。如去年的哈尔滨亚冬会上,中国队获得的32枚金牌中有19枚来自雪上项目。

本届冬奥会,中国队在钢架雪车男子、女子以及新增的混合团体3个项目上均已实现满项参赛,且参赛席位有望增至3男2女。赵丹、林勤炜、殷正等选手具备争夺奖牌的实

力。在雪车和雪橇项目上,中国队同样取得了满项参赛的资格。

滑雪项目上,中国队有望在部分项目中取得突破。单板项目上,中国队在单板滑雪U型场地技巧赛场共获得6个参赛席位。其中,男队方面,王梓阳和任重硕成功入围;女队由蔡雪桐和武绍桐领衔,取得满额4个席位。本赛季,蔡雪桐与武绍桐均在世界杯分站赛中登上过领奖台。

根据赛制,单板滑雪大跳台与坡面障碍技巧项目共享米兰冬奥会参赛名额,中国队参赛资格增至3男2女共5个席位。北京冬奥会男子大跳台冠军、坡面障碍技巧亚军苏翊鸣,本赛季先后在大跳台世界杯崇礼站和北京站夺冠,并在坡面障碍技巧世界杯美国阿斯本站摘得银牌,显示出较好的竞技状态。

在单板滑雪平行大回转中,中国队取得3女2男共5个参赛席位,参赛阵容较北京冬奥会的2女1男有所增加。在单板滑雪障碍追逐项目中,拥青拉姆和逢储源为中国队取得了两个女子参赛名额。不过,中国选手在这些项目上与国际顶尖水平相比仍存在较大差距。

自由式滑雪各项目上,中国队预计有21位选手入围。除了北京冬奥会冠军谷爱凌外,刘

梦婷本赛季连续两站登上大跳台项目世界杯领奖台,杨如意本赛季获得职业生涯首枚大跳台世界杯奖牌,她们也具备冲击奖牌的实力。

作为传统优势项目,中国队早已锁定自由式滑雪空中技巧4男4女满额参赛席位,并将参加混合团体比赛。北京冬奥会冠军、老将徐梦桃依然保持着强大竞争力,她在本赛季捧起职业生涯第7座水晶球奖杯。“热爱可抵岁月漫长,期待这次也能获得理想成绩。”这位老将表示。在新增的雪上技巧项目方面,女子选手黎睿霖为中国队争取到1个宝贵的参赛席位。

此外,在越野滑雪、跳台滑雪、北欧两项、高山滑雪等几个分项中,中国队预计有14位选手入围资格。不过,中国队在上述项目仍处在奋力追赶世界主流竞技水平的过程中,冲击领奖台难度颇大。

总体来看,中国队在米兰冬奥会多个项目的竞争将比北京冬奥会时更趋激烈,尤其是冰上一些传统优势项目面临较大挑战。国家体育总局冬季运动管理中心相关负责人表示,接下来,中国冰雪项目各国家队将抓好训练,着力解决赛季中发现的突出问题,科学调整好运动员状态,形成备赛合力。

责任编辑: 刘兵
E-mail: grtb704@sina.com

工人日报

刘颖余

近日看到网上的一张照片,感慨良多——

朱雨玲和韩莹在多哈开心聚餐,各举一杯饮料,笑意盈盈地面向镜头,温馨的姐妹之情,似乎都要溢出屏幕。

谁能想到,就在几天前的WTT多哈冠军赛上,两人为了争夺一个决赛席位,两只拍子,一攻一削,抢得火星四溅,荡气回肠,大战6局后,还是朱雨玲险胜。

如果你是个资深乒乓球迷,你或许会更加懂得,两人能站在那个赛场上有多么的不易。

韩莹今年41岁,曾遭遇两次跟腱断裂的大伤,但伤愈后依然重返赛场,且在多哈冠军赛上连克王曼昱等好手,一路杀进四强;朱雨玲今年31岁,曾得过癌症,短暂休养之后,她又代表中国澳门队重返国际赛场,从最低级别赛事打起,世界排名一路飙升至第七。

或许正是因为有许多共同点,韩莹和朱雨玲的友谊早已超越协会和国籍,是姐妹情深,也是惺惺相惜。本次多哈之约,对两人来说也是常规操作。

“真正值得学习的,是她们既能为胜利拼尽全力,又能放下胜负拥抱对手的胸怀。”……网友的跟贴,和姐妹俩山高水长的情谊一样,让人动容。

由此又想到另一张照片,同样和朱雨玲有关。

朱雨玲和教练陈振江并肩而坐,陈教练似乎在说些什么,还比划着手势,朱雨玲则面带微笑静静听着,一手拿着球拍,一手拿着毛巾,腿上的蓝色肌贴清晰可见,他们促膝谈心的画面,不像师徒,更像一对忘年交的老友。

这是多哈冠军赛朱雨玲夺冠后的情景,有媒体如此描述这一画面——“说到一个关键球时,陈指导脸上浮现出‘被我抓到了吧’的小狡黠,手指轻轻虚点,朱雨玲则回以‘你听我狡辩’的羞赧笑容,急忙用球拍比划起来。时间仿佛变得缓慢,场馆内如潮的欢呼也渐渐成为了遥远的背景音”。

这是属于师徒俩的美好时光,只是很少人知道,陈教练其实刚刚执教朱雨玲没几天。

2025年底,陈振江正式从国家队退休,第三天就收到朱雨玲微信:“教练,再带我冲一次吧。”老陈只回两个字:“走起!”2026年初,陈振江与朱雨玲及助理教练金惠美组成了“珠江金三角”——三人名字中各带一个字。

陈振江和朱雨玲师徒俩的缘分,还得追溯到17年前。2008年,14岁的朱雨玲初进国家二队、排名垫底,陈振江成为她第一个主管教练,一句“你基础不错,我带你冲一队”,把小姑娘硬拉进主力阵容。此后朱雨玲世界杯封后、登顶世界第一,却在2021年因病提前退役。

17年前带领弟子冲一队,17年后助弟子复出重塑辉煌,陈振江不图名利,不为流量,只为了17年的师徒情深。

17年前,陈振江带徒弟,靠的是独门秘技“三勤”训练法——嘴勤(每天复盘录像)、脚勤(亲自喂球上千次)、手勤(亲手调整握拍姿势);17年后,他带徒弟,更像老中医,望闻问切,细察她的膝盖、调整她的节奏、稳住她的心神。变的是时光和年龄,不变的是师徒之间的默契,彼此的信任与托付。

体育竞技,终有散场之时,但人与人之间的温情托举、相互成就,却总能穿越时光,变为永恒的记忆和宝贵的精神财富,滋养一代又一代的后来者。比冠军更伟大的是冠军的“血统”,比金牌更闪亮的是人性之光。

G 声音

热身赛计划敲定,为世界杯资格赛磨合阵容

中国女篮打响“前哨战”

本报记者 朱亚男

近日,中国女篮确定了接下来的备战计划——2月,中国女篮将迎来连续两场热身赛,分别于2月7日和11日在合肥和银川对阵国际联队。对于正处在新老交替关键阶段的中国女篮来说,这是她们冲击2026年女篮世界杯的“前哨战”。

根据中国女篮今年1月初公布的集训名单看,主教练宫鲁鸣对球队阵容做出了“大换血”。王思雨、李缘等5位世界杯亚军主力悉数缺席,保留了张茹、罗欣诚等已在国际赛场证明实力的中生代球员,更引人注目的是大胆纳入了多位新人,例如山西队的陈玉婕、上海队的刘禹彤、江苏队的张曼曼、东莞队的陈明伶、四川队的田媛媛和唐子婷,以及来自北京师范大学的3位大学生球员李星诺、张梓涵和邵冰冰。

正在海外联赛效力的两大中锋韩旭和李月汝,也入选了本期集训名单,但暂未归队。据悉,韩旭和李月汝可能不会回国参加这两场热身赛,她们将在3月初归队,经合练后直接在武汉参加女篮世界杯资格赛。

新一期中国女篮名单的调整,凸显出宫鲁鸣的年轻化改革思路,集训球员涵盖国手、青年队选手与大学生球员,突破了以往仅从联赛选拔的传统框架。去年亚洲杯,中国女篮仅收获第三名,暴露出队伍阵容磨合不足与大赛经验欠缺的问题。

2026年女篮世界杯资格赛将于3月11日至17日进行,24支球队将分4个赛区角逐11个正赛名额。中国女篮身处武汉赛区,与比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队同组竞技。其中,比利时队已凭借欧洲杯冠军提前锁定正赛资格,中国队只需与其余4队争夺3个晋级名额。

整体来看,马里队和南苏丹队整体实力偏弱,中国女篮面临的主要挑战来自巴西队与捷克队。巴西队身体对抗强,队内有多名拥有WNBA经验的球员;捷克队则是欧洲劲旅,打法极具冲击力。

记者了解到,中国女篮在2月份两场热身赛的对手虽然称“国际联队”,但目前其真实构成尚不明确。这可能是为模拟世界杯资格赛对手而临时组建的实战演练阵容。无论对于身份如何,这两场比赛的核心目的清晰:为中国女篮在3月举行的世界杯资格赛做实战演练。

中国女篮领队梁文胜表示,2026年是中国女篮新征程的开局之年,队伍将面临世界杯资格赛、世界杯正赛和亚运会三大任务,“时间紧、新人多、磨合短是当前主要困难”。

宫鲁鸣执掌中国女篮帅印以来,明确提出“攻守兼备、适配节奏、年轻适配”的三大核心标准,推动队伍加速新老交替。他在接受媒体采访时坦言,队伍需要通过高强度的比赛,来找准自己的位置,看到真实的差距。世界杯资格赛和正赛的实战考验已迫在眉睫,3月的两场热身赛将成为“试金石”。年轻的中国女篮能否顶住欧美强队冲击,将成为球迷关注的焦点。

澳大利亚网球公开赛 激战正酣



当下,2026年澳大利亚网球公开赛正赛正在进行中。日前,在男单首轮比赛中,塞尔维亚选手德约科维奇3比0战胜西班牙选手马丁内斯,晋级下一轮;中国选手商竣程3比1战胜西班牙选手阿古特,顺利晋级。本届澳网正赛将持续至2月1日。

▲德约科维奇在比赛中回球。 新华社发(王中 摄)
►商竣程在比赛中击球。 新华社记者 马平 摄



中国足协会员代表大会在京举行,足球深化改革已进入战略攻坚期

青训成为中国足球发展破局关键

本报记者 李元浩

“虽然在过去一年呈现出稳步回升、整体向好趋势,但中国足球全面、系统性落后局面尚未得到扭转,尤其是国家队竞争力不足,重大赛事未能实现突破”,在今天上午于北京举行的中国足球协会第十二届会员代表大会第三次会议上,中国足协主席宋凯在《2025年中国足球协会工作报告》中直言不讳。

2025年对于中国足球而言是一个收获与挑战并存的年份。全国足球工作会议在去年7月召开,去年9月国务院办公厅发布《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》,以及中国足球职业联赛联合会在去年初成立,都是推动足球工作趋稳向好发展的根基。中国足协在2025年以青训、国字号球队建设和社会足球发展作为重点持续推进工作,取得不错效果。但从竞赛成绩尤其是成年国家队征战世预赛等大赛的表现来看,中国足球仍有不少短板亟待补强。

随着中国足球深化改革逐渐进入“深水区”,如何破解多年来困扰足球可持续发展的顽疾,成为下一阶段能否将中国足球战略部署整体推进落到实处的关键。

记者在与参会者以及诸多业内人士的交流中,听到最多的依然是那个似乎是“老生常谈”的话题——青训。尽快重塑青训体系,坚持高质量推动足球人才构建,是中国足球能否真正企稳回升的基础。正如国家体育总局副局长、中国足球协会党委书记张家胜在此次足协会员大会中所说:“以国家青训体系建

设为战略突破口,是中国足球在‘十五五’开局之年的主要任务之一。”

据记者了解,始于2022年年初的中国足球新一轮改革,历经近年来的酝酿、调研和逐项推进,在足球青训方面取得了明显成效。宋凯在《2025年中国足球协会工作报告》中表示,中国足协已基本完成青训大纲修订,国家足球青训中心已于去年11月正式挂牌成立,“目前在中国足协注册的青少年球员人数达10.9万余人,注册青训教练达12.6万人,与2024年相比均有明显提升”。

在注册球员和教练员人数持续增加的同时,中国足球青训体系的结构性优化更为重要。在中国足协持续加大青训投入和发展力度的同时,各地也在推动青少年足球人才培养方面因地制宜,不断努力。

作为全国足球发展重点城市之一的上海,其青少年足球注册人口从2015年的3779人增长到2025年的近万人。小初高有序衔接、贯通人才培养的体教融合“一条龙”模式,已成为全国青少年足球人才培养改革试点。成都通过深化体教融合、建设基层青训阵地等措施,为青少年球员的注册和培养提供了坚实基础。“相比其他足协面临的升学难、就业难问题,我们的足球特长生除了与职业队签约外,其他人基本上都能上大学,这也解决了他们的后顾之忧。”成都市足协相关负责人表示。

从职业俱乐部梯队、专业体校到足球特色学校以及社会培训机构,随着多类型的足球青训模式各展所长,中国足球青训生态正呈现出多元化协同发展的态势。“人才培养可



1月20日,中国足球协会第十二届会员代表大会第三次会议在北京召开。

新华社记者 胡星宇 摄

以不拘一格,足球青训工作可以多元化。我们鼓励各界包括社会培训机构积极投身青训工作,进一步拓宽足球青训选材面,扩大足球人才蓄水池。”宋凯表示。

对于今年的足球重点工作,宋凯在报告中提出要聚焦筑牢青训根基,加强人才培养、提升国字号队伍竞争力和进一步发展社会足球等核心任务。其中,进一步构建和完善青训体系建设,优化青训理念,是推动中国足球可持续发展的重中之重,“尤其是随着省级男女足青训中心的逐层布局,到2030年要实现省级青训中心全覆盖”。

中国足球的破局和转型发展,从来不是单一环节的修修补补,而是一场从体制到机制、从人才到激励的系统性重构,需要多维度协同推进,进而实现可持续性高质量发展。

(本报北京1月20日电)



威尔逊在比赛中。 新华社记者 李颖 摄

2026年斯诺克大师赛日前落幕,英格兰名将凯伦·威尔逊击败50岁老将希金斯,首次捧起大师赛奖杯,这也是他继世锦赛后获得的第二个三大赛冠军。凯伦·威尔逊距离加冕世锦赛、大师赛和英锦赛的大满贯成就更近一步。

点评:凯伦·威尔逊是现阶段斯诺克“90后”球员中成绩最好的一位,技术全面发挥稳定,排名赛冠军数量已达10个。本届大师赛夺冠后,威尔逊的世界排名来到第二位。本赛季还有多站赛事,威尔逊能否再接再厉冲击新纪录,值得关注。(巴人)