

米兰冬奥会积分资格赛即将截止,中国队参赛名单确定在即

中国冰雪健儿进入冬奥备战倒计时

本报记者 刘兵

近日,凭借冬奥会资格赛混合接力总积分世界第8名的成绩,中国队获得米兰冬奥会滑雪登山1个混合接力及1男1女短距离项目席位,从而实现全项参赛。中国滑雪登山队参赛运动员最终确定为:次日玉珍(女)、布鲁尔;替补队员为索朗曲珍(女)、张成浩。

米兰冬奥会将于2月6日至22日举行,共设8个大项、16个分项和116个小项。目前,积分资格赛即将截止,米兰冬奥会中国代表团名单呼之欲出。国家体育总局冬季运动管理中心相关负责人表示,中国冰雪健儿已进入冬奥会备赛冲刺阶段,“各项目国家队将以昂扬的斗志,力争在冬奥赛场创造佳绩”。

记者了解到,米兰冬奥会冰上项目资格赛在去年底已全部结束,中国队拿到了短道速滑、速度滑冰、花样滑冰、冰壶等4个分项29个小项的参赛席位。

中国短道速滑队实现了米兰冬奥会满额参赛,将派出男、女各5名运动员的阵容。从本赛季4站世界巡回赛的表现来看,中国队在接力项目上具备一定优势,单人项目则形势严峻。近年来老对手韩国队实力

依旧,意大利队、荷兰队和加拿大队进步较快,中国短道速滑队将面临前所未有的激烈竞争。

速度滑冰项目上,中国队将最多派出7男8女参赛。中国速滑队在男子项目上获得11个参赛资格,女子项目获得14个参赛资格。中国速度滑冰的整体实力与强队相比有不小差距,力争奖牌和更好名次是较为现实的目标。在本赛季4站世界杯系列赛中收获1银2铜的名将宁忠岩表示,在备赛的冲刺阶段,“我和团队聚焦于提升细节并调整好心态,全力以赴”。

此外,花样滑冰项目方面,中国队获得了满额参赛席位。其中,男、女单人滑各1人,双人滑和冰舞各1队,另有团体赛的席位。冰壶项目上,中国队取得了男团、女团项目的参赛资格,无缘参加混合双人项目。

相比冰上项目,近年来我国在雪上项目上持续进步,“冰强雪弱”格局正在发生改变。如去年的哈尔滨亚冬会上,中国队获得了32枚金牌中有19枚来自雪上项目。

本届冬奥会,中国队在钢架雪车男子、女子以及新增的混合团体3个项目上均已实现满额参赛,且参赛席位有望增至3男2女。赵丹、林勤伟、殷正等选手具备争夺奖牌的实

力。在雪车和雪橇项目上,中国队同样取得了满项参赛的资格。

滑雪项目上,中国队有望在部分项目中取得突破。单板项目上,中国队在单板滑雪U型场地技巧赛场共获得6个参赛席位。其中,男队方面,王梓阳和任重硕成功入围;女队由蔡雪桐和武绍桐领衔,取得满额4个席位。本赛季,蔡雪桐与武绍桐均在世界杯分站赛中登上过领奖台。

根据赛制,单板滑雪大跳台与坡面障碍技巧项目共享米兰冬奥会参赛名额,中国队参赛资格增至3男2女共5个席位。北京冬奥男子大跳台冠军、坡面障碍技巧亚军苏翊鸣,本赛季先后在大跳台世界杯崇礼站和北京站夺冠,并在坡面障碍技巧世界杯美国阿斯本站摘得银牌,显示出较好的竞技状态。

在单板滑雪平行大回转中,中国队取得3女2男共5个参赛席位,参赛阵容较北京冬奥会的2女1男有所增加。在单板滑雪障碍追逐项目中,拥有一支强大的中国队,取得了两个女子参赛名额。不过,中国选手在这些项目上与国际顶尖水平相比仍存在较大差距。

自由式滑雪各项目上,中国队预计有21位选手入围。除了北京冬奥会冠军谷爱凌外,刘

梦婷本赛季连续两站登上大跳台项目世界杯领奖台,杨如意本赛季获得职业生涯首枚大跳台世界杯奖牌,她们也具备冲击奖牌的实力。

作为传统优势项目,中国队早已锁定自由式滑雪空中技巧4男4女满额参赛席位,并参加混合团体比赛。北京冬奥会冠军、老将徐梦桃依然保持着强大竞争力,她在本赛季捧起职业生涯第7座水晶球奖杯。“热爱可抵岁月漫长,期待这次也能获得理想成绩。”这位老将表示。在新增的雪上技巧项目方面,女子选手黎睿霖为中国队争取到1个宝贵的参赛席位。

此外,在越野滑雪、跳台滑雪、北欧两项、高山滑雪等几个分项中,中国队预计有14位选手入围资格。不过,中国队在上述项目仍处在奋力追赶世界主流竞技水平的过程中,冲击领奖台难度颇大。

总体来看,中国队在米兰冬奥会多个项目的竞争将比北京冬奥会时更趋激烈,尤其是冰上一些传统优势项目面临较大挑战。国家体育总局冬季运动管理中心相关负责人表示,接下来,中国冰雪项目各国家队将抓好训练,着力解决赛季中发现的突出问题,科学调整好运动员状态,形成备赛合力。

刘颖余

近日看到网上的一张照片,感慨良多——

朱雨玲和韩莹在多哈开心聚餐,各举一杯饮料,笑意盈盈地面向镜头,温馨的姐妹之情,似乎都要溢出屏幕。

谁能想到,就在几天前的WTT多哈冠军赛上,两人为争夺一个决赛席位,两只拍子,一攻一削,打得火星四溅,荡气回肠,大战6局后,还是朱雨玲险胜。

如果你是个资深乒乓球迷,你或许会更加懂得,两人能站在那个赛场上有多么的不易。

韩莹今年41岁,曾遭遇两次跟腱断裂的大伤,但伤愈后依然重返赛场,且在多哈赛上连克王曼昱等好手,一路杀进四强;朱雨玲今年31岁,曾得过癌症,短暂休养之后,她又代表中国澳门队重返国际赛场,从最低级别赛事打起,世界排名一路飙升至第七。

或许正是因为有许多共同点,韩莹和朱雨玲的友谊早已超越协会和国籍,是姐妹情深,也是惺惺相惜。本次多哈之约,对两人来说也是常规操作。

“真正值得学习的,是她们既能为胜利拼尽全力,又能放下胜负拥抱对手的胸怀。”……网友的跟帖,和姐妹俩山高水长的情谊一样,让人动容。

由此又想到另一张照片,同样和朱雨玲有关。

朱雨玲和教练陈振江并肩而坐,陈教练似乎在说些什么,还比划着手势,朱雨玲则面带微笑静静听着,一手拿着球拍,一手拿着毛巾,腿上的蓝色肌贴清晰可见,他们促膝谈心的画面,不像师徒,更像一对忘年交的老友。

这是多哈冠军赛朱雨玲夺冠后的情景,有媒体如此描述这一画面——“说到一个关键球时,陈指导脸上浮现出‘被我抓到了吧’的小狡黠,手指轻轻虚点,朱雨玲则回以‘你听我狡辩’的羞赧笑容,急忙用球拍比划起来。时间仿佛变得缓慢,场馆内如潮的欢呼也渐渐成为了遥远的背景音”。

这是属于师徒俩的美好时光,只是很少人知道,陈教练其实刚刚执教朱雨玲没几天。

2025年底,陈振江正式从国家队退役,第三天就收到朱雨玲微信:“教练,再带我冲一次吧。”老陈只回两个字:“走起!”2026年初,陈振江与朱雨玲及助理教练金惠美组成了“珠江金三角”——三人名字中各带一个字。

陈振江和朱雨玲师徒俩的缘分,还得追溯到17年前。2008年,14岁的朱雨玲初进国家二队,排名垫底,陈振江成为她第一个主管教练,一句“你基础不错,我带你冲一队”,把小姑娘硬拉进主力阵容。此后朱雨玲世界杯封后、登顶世界第一,却在2021年因病提前退役。

17年前带领弟子冲一队,17年后助弟子复出重塑辉煌,陈振江不图名利,不为流量,只为了17年的师徒情深。

17年前,陈振江带徒弟,靠的是独门秘技“三勤”训练法——嘴勤(每天复盘录像)、脚勤(亲自喂球上千次)、手勤(亲手调整握拍姿势);17年后,他带徒弟,更像老中医,望闻问切,细察她的膝盖,调整她的节奏,稳住她的心神。变的是时光和年龄,不变的是师徒之间的默契,彼此的信任与托付。

体育竞技,终有散场之时,但人与人之间的温情托举、相互成就,却总能穿越时光,变为永恒的记忆和宝贵的精神性财富,滋养一代又一代的后来者。比冠军更伟大的是冠军的“血统”,比金牌更闪亮的是人性之光。

比金牌更闪亮的是人性之光

G声音

热身赛计划敲定,为世界杯资格赛磨合阵容

中国女篮打响“前哨战”

本报记者 朱亚男

近日,中国女篮确定了接下来的备战计划——2月,中国女篮将迎来连续两场热身赛,分别于2月7日和11日在合肥和银川对阵国际联队。对于正处在新老交替关键阶段的中国女篮来说,这是她们冲击2026年女篮世界杯的“前哨战”。

根据中国女篮今年1月初公布的集训名单看,主教练宫鲁鸣对球队阵容做出了“大换血”。王思雨、李缘等5位世界杯亚军主力悉数缺席,保留了张茹、罗欣棫等已在国际赛场证明实力的中生代球员,更引人注目的是大胆纳入了多位新人,例如山西队的陈玉婕、上海队的刘禹彤、江苏队的张曼曼、东莞队的陈明伶、四川队的田媛媛和唐子婷,以及来自北京师范大学的3位大学生球员李星诺、张梓涵和邵冰冰。

正在海外联赛效力的两大中锋韩旭和李月汝,也入选了本期集训名单,但暂未归队。据悉,韩旭和李月汝可能不会回国参加这两场热身赛,她们将在3月初归队,经合练后直接在武汉参加女篮世界杯资格赛。

新一期中国女篮名单的调整,凸显出宫鲁鸣的年轻化改革思路,集训球员涵盖国手、青年队选手与大学生球员,突破了以往仅从联赛选拔的传统框架。去年亚洲杯,中国女篮仅收获第三名,暴露出队伍阵容磨合不足与大赛经验欠缺的问题。

2026年女篮世界杯资格赛将于3月11日至17日进行,24支球队将分4个赛区角逐11个正赛名额。中国女篮身处武汉赛区,与比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队同组竞技。其中,比利时队已凭借欧洲杯冠军提前锁定正赛资格,中国队只需与其4队争夺3个晋级名额。

整体来看,马里队和南苏丹队整体实力偏弱,中国女篮面临的主要挑战来自巴西队与捷克队。巴西队身体对抗强,队内有多名拥有WNBA经验的球员;捷克队则是欧洲劲旅,打法极具冲击力。

记者了解到,中国女篮在2月份两场热身赛的对手虽然称“国际联队”,但目前其真实构成尚不明确。这可能是为模拟世界杯资格赛对手而临时组建的实战演练阵容。无论对手身份如何,这两场比赛的核心目的清晰:为中国女篮在3月举行的世界杯资格赛做实战演练。

中国女篮领队柴文胜表示,2026年是中国女篮新征程的开局之年,队伍将面临世界杯资格赛、世界杯正赛和亚运会三大任务,“时间紧、新人多、磨合短是当前主要困难”。

宫鲁鸣执掌中国女篮帅印以来,明确提出“攻守兼备、适配节奏、年轻适配”的三大核心标准,推动队伍加速新老交替。他在接受媒体采访时坦言,队伍需要通过高强度的比赛,来找准自己的位置,看到真实的差距。世界杯资格赛和正赛的实战考验已迫在眉睫,3月的两场热身赛将成为“试金石”。年轻的中国女篮能否顶住欧美强队冲击,将成为球迷关注的焦点。

中国足协会员代表大会在京举行,足球深化改革已进入战略攻坚期

青训成为中国足球发展破局关键

本报记者 李元浩

设为战略突破口,是中国足球在“十五五”开局之年的主要任务之一。”

据记者了解,始于2022年初的中国足球新一轮改革,历经近几年来的酝酿、调研和逐项推进,在足球青训方面取得了明显成效。宋凯在《2025年中国足球协会工作报告》中表示,中国足协已基本完成青训大纲修订,国家足球青训中心已于去年11月正式挂牌成立,“目前在中国足协注册的青少年球员人数达10.9万余人,注册青训教练达12.6万人,与2024年相比均有明显提升”。

在注册球员和教练员人数持续增加的同时,中国足坛青训工作也取得显著成效。在中国足协持续加大青训投入和发展力度的同时,各地也在推动青少年足球人才培养方面因地制宜,不断发力。

作为全国足球发展重点城市之一的上海,其青少年足球注册人口从2015年的3779人增长到2025年的近万人。小初高有序衔接、贯通人才培养的体教融合“一条龙”模式,已成为全国青少年足球人才培养改革试点。

成都通过深化体教融合、建设基层青训阵地等举措,为青少年球员的注册和培养提供了坚实基础。相比其他足校面临的升学难、就业难问题,我们的足球特长生除了与职业队签约外,其他人基本上都能上大学,这也解决了他们的后顾之忧。”成都市足协相关负责人表示。

从职业俱乐部梯队、专业体校到足球特色学校以及社会培训机构,随着多类型的足球青训模式各展所长,中国足球青训生态正呈现出多元化协同发展的态势。“人才培养可



1月20日,中国足球协会第十二届会员代表大会第三次会议在北京召开。

新华社记者 胡星宇 摄

以不拘一格,足球青训工作可以多元化。我们鼓励各界包括社会培训机构积极投身青训工作,进一步拓宽足球青训选材面,扩大足球人才蓄水池。”宋凯表示。

对于今年的足球重点工作,宋凯在报告中提出要聚焦筑牢青训根基、加强人才培育、提升国字号队伍竞争力和进一步发展社会足球等核心任务。其中,进一步构建和完善青训体系建设,优化青训理念,是推动中国足球可持续发展的重中之重,“尤其是随着省级男女足青训中心的逐层布局,到2030年要实现省级青训中心全覆盖”。

中国足球的破局和转型发展,从来不是单一环节的修修补补,而是一场从体制到机制、从人才到激励的系统性重构,需要多维度协同推进,进而实现可持续性高质量发展。

(本报北京1月20日电)

重新集结

为全力备战2026年U17亚洲杯决赛阶段比赛,中国U17国家男子足球队将于1月21日开始展开今年首期集训。本次集训球员主要来自国内各青训机构和俱乐部梯队。此次U17男足亚洲杯将于5月在沙特举行,赛事前8名可获得2027年U17世界杯的参赛资格。按照亚足联的相关安排,本届U17亚洲杯的分组抽签将在2月进行,届时中国队将以第三档球队身份参与抽签。

点评:自2005年以来,中国队一直无缘U17世界杯。日本籍主教练浮岐敏执教的这支U17国足,从组建以来一直被寄予厚望,在此前的一系列热身赛以及亚洲杯预选赛中均表现不俗。这批2009年出生的年轻球员,将承载中国足球在青少年赛事中的期待。他们的成长,也关系到未来国家队的人才储备。

更近一步

2026年斯诺克大师赛日前落幕,英格兰名将凯伦·威尔逊击败50岁老将希金斯,首次捧起大师赛奖杯,这也是他继世锦赛后获得的第二个三大赛冠军。凯伦·威尔逊距离加冕世锦赛大师赛和英锦赛的大满贯成就更近一步。

点评:凯伦·威尔逊是现阶段斯诺克“90后”球员中成绩最好的一位,技术全面发挥稳定,排名赛冠军数量已达10个。本届大师赛夺冠后,威尔逊的世界排名来到第二位。本赛季还有多站赛事,威尔逊能否再接再厉冲击新纪录,值得关注。(巴人)

中国足协会员代表大会在京举行,足球深化改革已进入战略攻坚期

青训成为中国足球发展破局关键

本报记者 李元浩

设为战略突破口,是中国足球在“十五五”开局之年的主要任务之一。”

据记者了解,始于2022年初的中国足球新一轮改革,历经近几年来的酝酿、调研和逐项推进,在足球青训方面取得了明显成效。宋凯在《2025年中国足球协会工作报告》中表示,中国足协已基本完成青训大纲修订,国家足球青训中心已于去年11月正式挂牌成立,“目前在中国足协注册的青少年球员人数达10.9万余人,注册青训教练达12.6万人,与2024年相比均有明显提升”。

在注册球员和教练员人数持续增加的同时,中国足坛青训工作也取得显著成效。在中国足协持续加大青训投入和发展力度的同时,各地也在推动青少年足球人才培养方面因地制宜,不断发力。

作为全国足球发展重点城市之一的上海,其青少年足球注册人口从2015年的3779人增长到2025年的近万人。小初高有序衔接、贯通人才培养的体教融合“一条龙”模式,已成为全国青少年足球人才培养改革试点。

成都通过深化体教融合、建设基层青训阵地等举措,为青少年球员的注册和培养提供了坚实基础。相比其他足校面临的升学难、就业难问题,我们的足球特长生除了与职业队签约外,其他人基本上都能上大学,这也解决了他们的后顾之忧。”成都市足协相关负责人表示。

从职业俱乐部梯队、专业体校到足球特色学校以及社会培训机构,随着多类型的足球青训模式各展所长,中国足球青训生态正呈现出多元化协同发展的态势。“人才培养可

(本报北京1月20日电)