



林鑫瑜冲过终点线。
本报记者 王美茹 摄

中国队“夫妻档”包揽亚沙会游泳两项男女冠军 范俊杰斩获亚沙会首金



范俊杰在比赛中。本报记者 王美茹 摄
确实很激动,也更希望自己能把这种状态延续到比赛中。”在谈到比赛过程时,林鑫瑜表示:“游泳阶段一度被对手反超,但我觉得这是比赛的一部分,反而会激励自己在后面发挥得更好。”

设有男、女人赛和混合接力赛,共有21个国家和地区71名运动员参加这一项目的角逐。

“很高兴能够代表中国代表团拿到这枚首金。”范俊杰赛后表示,这枚金牌意义非凡,“从备战之初,大家就为此付出了很多努力,不希望在家门口与首金失之交臂。”他告诉记者,赛前一段时间自己受到伤病困扰,但仍坚持参赛。“来之前有一点点小伤病,这个项目跑步强度大,受伤风险也比较高。”

本场比赛中,竞争异常激烈。来自哈萨克斯坦的霍尼斯巴耶夫·达仁在首个跑段即拉快节奏,给包括范俊杰在内的多名选手带来较大压力。进入最后一个跑段时,范俊杰已接近体能极限,但仍顽强保持领先优势。

“最后一段跑的时候,我一直在告诉自己一定要顶住。”范俊杰说,“站在赛场上,不只是代表自己,更是代表中国队,所以必须拼下来。”凭借顽强意志,他最终率先冲过终点线,锁定冠军。

滕云峰同样在比赛中表现出色。在比赛

后半程,他实现反超,最终获得亚军。“在家门口比赛,还是希望能够为队伍再争取到一枚奖牌。”滕云峰表示,针对游泳两项的特点,队伍进行了较长时间的专项准备。“这个项目对转换能力要求很高,我们在训练中进行了专门的‘跑—游—跑’衔接训练,让身体去适应不同强度之间的变化。”

在随后开展的女子比赛中,中国选手林鑫瑜同样以较大领先优势获得冠军。她在赛后接受采访时表示:“作为运动员,站上赛场肯定是冲着冠军去的。我们一直用‘铁人百炼成钢,首项为国争光’来激励自己,把这种信念带到训练和比赛中。”

值得一提的是,范俊杰和林鑫瑜不仅是队友,也是夫妻。谈及与范俊杰同日夺冠的经历,林鑫瑜表示,两人在训练和比赛中更多是一种相互促进的关系。“我们之间会互相激励。”她说,“赛前也会开玩笑说‘我要赢你’,用这种方式去调动状态,让彼此都能更好地发挥。”她表示,看到范俊杰率先夺得首金后,自己的情绪也被充分调动起来。“当时

赛后,参赛选手们对此次赛事组织都给予了积极评价,认为三亚在赛事保障、志愿服务等方面准备充分,比赛氛围良好,为运动员发挥水平提供了有力支持。

(本报三亚4月23日电)

声音

李元浩

“久久不见久久见”,当第六届亚洲沙滩运动会的圣火在南海之滨翩然升腾,一场承载着三亚对亚洲体育庄重承诺的体坛盛宴徐徐拉开帷幕。从4月22日至30日,这里将成为亚洲体育的焦点,演绎沙滩运动的精彩。

还记得2018年8月印尼雅加达的那一片欢呼声吗?三亚在亚洲奥林匹克理事会第37届代表大会上正式获得第六届亚洲沙滩运动会举办权,天涯海角与亚洲沙滩运动的动人故事就此展开……

近8年时间,2000多个日夜,即便因客观因素遭遇两次延期,但打造一场“亚洲特色、中国风范、海南韵味、三亚精彩”的沙滩盛会的首金从未改变。以滨海实景、科技赋能、绿色低碳、文旅融合、高效保障为五大核心亮点,三亚亚沙会筹备交出的一份亮眼答卷。

在海风中奔跑,在白沙上腾跃,在碧波中搏击、在蓝天下竞速……本届亚沙会坚持“时尚、绿色、科技、活力”的办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求,科学布局亚沙会竞赛场馆设施。亚沙会8个竞赛场馆(群)分布在三亚湾畔,与自然风光和谐共生,且全部通过改造升级或临时搭建实现,彰显绿色办赛智慧。

新增及改造绿化面积超15万平方米,打造30处特色景观节点;打通16处交通堵点,构建便捷交通体系;推进167个老旧小区改造,完善配套设施,惠及1.3万余户居民……依托亚沙会筹备进程,三亚坚持以赛促建、以赛提质,推动城市发展全方位升级,同步推进的城市客厅、交通、夜景、市容等工程,系统优化城市功能与环境,既保障赛事,更惠及长远。

“办好一次会、提升一座城”,这是一句响亮的口号,更是三亚乃至海南在亚沙会筹备过程中全面提升城市功能的生动写照。

落地三亚凤凰国际机场后的一句温暖问候,在三亚街头巷尾问询时得到的热情回应,大东海、鹿回头等热门景区志愿者服务站的那一张张笑脸——三亚将“宾至如归、赛在城中”化为亚沙会筹备的具体实践,把“人人都是东道主”的理念传递给每位市民和游客,让来到这里的每一个人都能感受到三亚的热情和温暖。三亚与亚沙会一路成长,亚沙会与城市文明同频共振。

“来了就是海南人”,这份亲切与自在,不仅体现在三亚亚沙会的精彩赛事中,也浸润于阳光沙滩的迷人风景中,更蕴含在三亚民众乐观向上、热情好客的善气质中。

2025年,三亚国际游客接待量实现41%的增长,消费总额提升65%;随着多国免签政策落地,三亚凤凰国际机场已开通40条国际及地区航线,覆盖全球30余个主要城市;三亚创新推动体旅融合,相继引进国际网联电动方程式锦标赛、东盟杯高尔夫球邀请赛、克利伯环球帆船赛等一批高水平国际赛事,为旅游产业注入体育活力——作为海南自由贸易港封关运作后迎来的首场大型国际综合性体育赛事,三亚亚沙会不仅是展示竞技风采的舞台,同时也成为一扇全景展现自贸港建设成效的“窗口”,将一个更加开放、更具活力的海南展现在世界面前。

“总体来看,三亚筹备亚沙会既展现了高效的执行力,又与海南特色完美契合。这(亚沙会)不仅是体育竞技的舞台,更是促进亚洲文化交流的重要纽带。”亚奥理事会副总干事维诺德·库马尔·蒂瓦里的评价恰如其分。

当亚洲的活力与三亚的热情相遇,当体育的精神与开放的时代共鸣,这一场精彩的体育盛宴,必将成为海南自贸港面向未来、拥抱世界的新起点。

椰林缀斜阳,白浪逐沙滩。这是亚沙会的三亚故事和海南实践,更是中国体育再度牵手国际大型综合性赛事的又一次精彩演绎。

(本报三亚4月23日电)

椰林缀斜阳

亚沙会上演“沙地搏击” 喊一声“卡巴迪”!

本报记者 莫荻菲

“卡巴迪——卡巴迪——卡巴迪——”
今天上午9点,在三亚湾海月广场,海风裹挟着一种奇特的人声飘向四方。这个声音急促而有节奏,好似一个古老的战号,正在挑动着需要谋略的“战斗”。循声望去,第六届亚洲沙滩运动会男子沙滩卡巴迪项目首场比赛正在上演。

沙滩上一片11×7米的场地被蓝线一分为二,两侧半场内各站着巴基斯坦队和伊朗队的4名队员。此时,一名身着深绿色队服的巴基斯坦队员独自跨过场地中线,闯入对方半场开启进攻,像一只即将俯冲捕食的老鹰。他的唯一任务是在半分钟内试图触碰对手,全身而退回到本方半场,如此便能获得一分。此时处于防守姿态的伊朗队员两两拉着手,以专注且警惕的眼神回敬。

巴基斯坦队员半扎着马步向前试探,刹那间他假装向左发起进攻,随后迅即转移重心,伸出右臂触碰,对手一个躲闪导致他扑了个空。他稍作调整,向左边冲刺,回头却发现自己已被团团包围,逃生的“生路”已被封死。他没有贸然行动。

此时,巴基斯坦队员再次瞄准右侧的防守队员,转身一记后踢,正中伊朗队员腰部。就在他奋力往回跑时,一名伊朗队员飞扑过来,死死抓住他的大腿,随后四人合力将其牢牢“锁死”在沙滩上。沙尘飞扬,伊朗队员振臂欢呼,击掌庆祝他们得到的第一分。

在男子沙滩卡巴迪项目中,实力强劲的巴基斯坦队和伊朗队被视为本届比赛冠军最有力的争夺者。两队小组赛首场交锋,攻防转换极快,进攻手段多样,防守策略多变,比分始终紧咬。这场强强对话,让现场观众大饱眼福。

在看台一侧,观众们全程都举着手机拍照,对这项运动充满了好奇。来自三亚的小学生林晚枫此前从未听说过沙滩卡巴迪,这次在老师带领下观看比赛后,很快就掌握了玩法。

“我发现这个比赛有点像‘老鹰捉小鸡’,但是玩法又有些不一样。防守队伍被进攻队伍的人碰到,那么就是进攻队伍加1分。如果进攻队伍的人逃走时,被防守队伍抓到了,那么就算防守队伍得分了。”林晚枫说。“这里的沙子应该会给运动员带来阻力,但是他们的行动依然很敏捷,很显然这个需要长期的锻炼。”运动员高超的技术给林晚枫留下了深刻的印象。

沙滩卡巴迪是本次亚沙会中国体育代表团唯一没有参加的比赛,三亚市民梅阳菊表示,这项运动趣味性很强,也非常考验团队精神,“希望这项运动未来能在国内更多地普及”。

对于大多数中国观众而言,卡巴迪运动或许有些陌生。这项起源于亚洲民间的项目已有超过4000年的历史。在1936年柏林奥运会上,卡巴迪就作为表演项目首次亮相。历经多年发展,1990年北京亚运会,男子卡巴迪正式跻身亚运会竞赛项目;到了2010年广州亚运会,女子卡巴迪也正式亮相亚运赛场,完成了男女项目全覆盖。

虽然伊朗男队首战以38比28击败卫冕冠军巴基斯坦队,但真正的较量还有待在淘汰赛揭晓。4月27日,沙滩卡巴迪项目将决出金牌归属。在海月广场的沙滩上,好戏才刚刚开始。
(本报三亚4月23日电)



伊朗队和巴基斯坦队在比赛中。
本报记者 莫荻菲 摄



场内场外都精彩



▲4月22日,亚沙会女子水球项目开赛。中国队与中国香港队展开角逐,中国队在开局错失先手的情况下,奋起直追,最终以3比1的比分拿下了首场胜利。
图为中国选手在比赛中准备发球。
▶在海南海月广场,游客与亚沙会吉祥物亚亚合影留念。
本报记者 王美茹 摄



多个奥运项目亮相亚沙赛场,中国队为洛杉矶奥运备战练兵

亚沙会的“奥运范儿”

本报记者 李元浩

椰风海韵,相约三亚!今天,正在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会,迎来了开幕式第一个比赛日。来自45个国家和地区的近1800名运动员,在本届亚沙会的各个赛场参与角逐,展现沙滩运动的独特魅力。

作为亚奥理事会主办的亚洲五大综合性运动会之一,亚沙会从2008年创办至今,其项目设置就一直处于动态调整中:最多时曾在2014年第四届亚沙会设有达26个大项168个小项,最少时是2012年第三届亚沙会设有13个大项49个小项。经过综合考量并结合其他赛事情况,本届亚沙会共设置14个大项、15个分项、62个小项,将产生62枚金牌。

从本届亚沙会的设置来看,虽然部分项目如台克球、沙滩卡巴迪等可能并不为大众所熟知,但大多数项目在国内都有一定的开展基础。更为重要的是,本届亚沙会设置了三人篮球、沙滩排球、速度攀岩、帆船、公开水域游泳等奥运项目,使得本届亚沙会不乏“奥运范儿”。

在本届亚沙会中国体育代表团成立时,国家体育总局副局长、代表团团长李静表示,中国队将在本届亚沙会参加除沙滩卡巴迪之外的13个大项、61个小项的比赛,“其中沙滩排球、攀岩、三人篮球、游泳、帆船等项目将面向洛杉矶奥运会实战练兵,在发现人才、锻炼

队伍、检验备战成效等方面发挥重要作用。”
“这将是一场奥运水准的较量。”这是亚奥理事会官网在展望本届亚沙会攀岩比赛时的评价。本届亚沙会攀岩设有男子和女子速度赛以及男女速度接力赛共4个小项,主场作战的中国队将面临印尼、日本、韩国等强敌的挑战。

在2024年巴黎奥运会上收获两枚银牌实现历史性突破的中国攀岩队,派出8名运动员参与本届亚沙会攀岩项目角逐。国家攀岩队领队王云龙在接受记者采访时表示,通过冬训、选拔赛和前不久举行的亚洲攀岩锦标赛,运动员的冬训成效得到充分检验,“此次亚沙会既要全面检验训练成效,全力实现为国争光的参赛目标,又要更好地为名古屋亚运会和洛杉矶奥运会出成绩、创佳绩打基础、做准备”。

本届亚沙会三人篮球分为男子和女子两个小项。中国队派出的两支队伍以十五运会冠军球队为班底,包括部分国家队重点球员。与队友一起获得东京奥运会三人女篮季军的王丽丽,以及参加过东京奥运会的三人男篮球员颜鹏,将领衔出战本届亚沙会。

本届亚沙会帆船项目共设8个小项,中国队将派出23人参与全部项目的角逐。体育总局水上中心相关负责人表示,队伍的赛前适应性训练顺利完成,将以最佳竞技状态投入比赛,力争完成既定参赛目标,展现队伍的竞技水平和精神风貌。
(本报三亚4月23日电)

为更好备战本届亚沙会沙滩排球项目,中国沙滩排球队自2025年12月起便展开系统集训,并参加多站高水平国际赛事,检验训练成果,调整训练状态。此次中国队派出男、女各两对组合参赛。女子方面,蒋凯悦/董颖与卡德丽叶·哈来提/周明利携手出战,她们将与亚洲主要对手日本队、泰国队展开激烈竞争。男子项目,中国队吴佳欣/王延伟与张泰/周朝威将与多支亚洲高水平队伍进行直接对话。

在本届亚沙会公开水域游泳项目中,中国队派出4名运动员参加男子5公里、女子5公里以及男女混合接力共3个小项。据了解,冬训期间,4名选手分别在各自省(区、市)坚持系统训练,并参与多项国内外赛事,积累实战经验。水球项目,中国队派出“以老带新,新人为主”的阵容参赛,并针对主要对手开展模拟实战演练。来自浙江的公开水域游泳选手陈奕静,去年曾在十五运会比赛中表现不俗。她在接受采访时表示,目前备战进展顺利,“我们将在比赛中全力以赴,力争取得好成绩”。

“虽然亚沙会与奥运会设项不同,但其有部分奥运项目,其他项目也会参考或采用与奥运会相近的竞赛体系,整体来说可以为运动员提供更好的练兵机会,也兼具竞技性、观赏性与休闲性。”海南大学体育学院副院长吴强在接受采访时表示。
(本报三亚4月23日电)

亚沙会看点

*4月24日 水球、沙滩田径

亚沙会水球项目将于24日决出首枚金牌。与传统室内水球相比,海水流动与风力变化让比赛更具不确定性,也让比赛更具观赏性。当日开幕的沙滩田径包括短跑、接力、跳远、跳高和铅球等项目。松软的沙地对运动员的爆发力和耐力提出更高要求,带来不同于传统赛道的观赛体验。

*4月25日 三人篮球、龙舟

中国男子三人篮球队队员颜鹏担任本届亚沙会中国代表团开幕式旗手。25日,三人篮球项目开赛,中国男子三人篮球队首战对阵菲律宾队,能否取得“开门红”?传统体育项目龙舟当日决出两枚金牌。近年来龙舟项目在亚洲多地发展迅速,中国龙舟队将直面挑战。

*4月27日 台克球、公开水域游泳

27日,台克球项目将决出冠军。此次台克球首次成为亚沙会正式比赛项目,这项“在乒乓球桌上踢足球”的运动,动作多样、对抗激烈,看点十足。当天,公开水域游泳将决出最后一枚金牌。

*4月29日 沙滩排球、沙滩摔跤

作为奥运会项目,沙滩排球运动观赏性强,在亚洲各地较为流行,本次亚沙会中国队派出男、女各两对组合参赛。沙滩摔跤项目设有8个小项,当天将决出全部金牌,其中女子70公斤级是中国队冲击金牌的重点级别。

*4月30日 沙滩手球、闭幕式

沙滩手球运动融合音乐与竞技,比赛中腾空、转体等场面频现,30日将决出冠军。当天下午,本届亚沙会将进行闭幕式。闭幕式会有哪些不同于开幕式的创意和亮点?敬请关注。
(刘兵 整理)